

## CURRICULUM VITAE

Tania Roulin

913 417 324  
tania.roulin@gmail.com



<b>Informações pessoais</b>	
<b>Nome</b>	Tania Roulin
<b>Morada</b>	Rua do Cortinhal 44 - 500-034 Fonteita
<b>Telefone fixo</b>	259 048 845
<b>Télmovel</b>	913 417 324
<b>E-Mail</b>	<a href="mailto:tania.roulin@gmail.com">tania.roulin@gmail.com</a>
<b>Nacionalidade</b>	Suíça & Portuguesa
<b>Data de nascimento</b>	28.05.1986
<b>Originaria</b>	1134 Chigny-sur-Morges Vaud / Suisse
<b>Genro</b>	Femenino
<b>Carta de condução</b>	Sim e automóvel próprio
<b>Idiomas</b>	
<b>Francês</b>	Lingua Materna
<b>Português</b>	Lingua Materna
<b>Inglês</b>	Estudos Secundarios e vida activa
<b>Alemão</b>	Estudos Secundarios
<b>Italiano</b>	Estudos Secundarios - Viagens
<b>Espanhol</b>	Compreensão oral - Fala correta - Viagens
<b>Formações / Certificados</b>	
<b>Life Coach Internacional</b>	Março 2021 (prestes a receber)
<b>Coach Profissional Performance Internacional</b>	Março 2021 (prestes a receber)
<b>Analista Comportamental Profiler DISC</b>	Março 2021 (prestes a receber)

<b>Inteligência Emocional</b>	01 Março 2021
<b><u>Formadora CCP nºF708527/2021</u></b>	<u>22 Fevereiro 2021</u>
<b>Hypnomed - Método Corpo &amp; Espírito ( Live with passion S.A.)</b>	Dezembro 2020
<b>Marketing Digital GOOGLE internacional</b>	13 Novembro 2020
<b>Marketing Digital Dan Noël referência suíça</b>	02 Agosto 2020
<b>Instagram Ana Mendes</b>	23-25-26-30 Nov. 02 Dez 2020
<b>Desenvolvimento pessoal com Franck Nicolas - SPARK</b>	Julho a Dezembro 2019
<b>Marketing Digital suíça Paudex</b>	17 Setembro 2015
<b>Extensões capilares DOBI - Suíça</b>	16 Julho 2012
<b><u>CFC Suíço Cabeleireira Barbeira Oficial</u></b>	<u>30 Junho 2012</u>
<b>Certificado Massagem Mandara Cabeça e Aromaterapia - Suíça</b>	21 Setembro 2010
<b>Certificado Junior Color Goldwell Suisse</b>	12 Abril 2010
<b>Diploma Concurço Internacional Boucles du Léman</b>	28 Março 2010
<b>Arquitetura Desenhadora Génio Civil CEPM &amp; Designer- Suíça</b>	11 Agosto 2008
<b>Diploma Liceu (Gymnase) 12º ano Artes Visuais e Filosofia - Suíça</b>	7 Julho 2006
<b>Certificado 12º Lingua e Literatura Portuguesa - Suíça</b>	1 Junho 2005
<b>Certificado 9º Divisão Superior secundario (1996 à 2002) - Suíça</b>	5 Julho 2002
<b>Certificado 9º Lingua e Literatura Portuguesa - Suíça</b>	18 Junho 2002
<b>Certificado estudos primarios (1992-1996) - Suíça</b>	4 Julho 1996
<b>Experiência Profissional</b>	
Hair Business coaching, mentoring e consulting <a href="http://www.opente.pt">www.opente.pt</a> Formação Marketing - Social Media - Business - Desenvolvimento pessoal - Gestão especialmente para setor da Beleza	3 Fevereiro 2020 até agora
Co CEO <a href="http://OPente.pt">OPente.pt</a>	3 Fevereiro 2020 até agora
CEO Méthode PPBT - Consulting em Alimentação Anti Inflamatória Consulting para empreendedoras e privados	3 Fevereiro 2020 até agora
// Em casa por motivos de saude (cancro pulmão) e de família //	Agosto 2018 - Fevereiro 2020
CEO Atelier Tania R Proprietária e Gestora de 2 salões de cabeleireira barbeira na Suíça Goldwell - Elumen & Hairborist - Greatlengths	Mai 2014 - Junho 2018
Cabeleireira Salão Nuance coiffure - Suíça Wella & Schwarzkopf	Setembro 2012 - Abril 2014
Aprendiz Cabeleireira Barbeira CFC - Géraldine Coiffure Denges Goldwell - Elumen - Kérastase - Visagismo Julliard - Greatlengths	Setembro 2009 - Agosto 2012

Estagiaria Cabeleireira Barbeira - Angelo Resciniti Morges Goldwell - Elumen - Greatlengths - Visagismo Julliard	Setembro 2008 - Agosto 2009
Aprendiz CFC accéléré e Designer Carnal & Menthonnex Lausanne Gerar estudos arquitetura génio civil	Setembro 2006 - Agosto 2008
Organização manifestação desportiva de mais de 50'000 pessoas Associação - Giron de la Jeunesse d'Etoy 2007	Agosto 2007 - 4 dias
Organização espetáculo e gestão/criação das roupas	Julho 2002

## **Competências Informaticas e outras**

Gerir redes sociais de maneira a otimizar as empresas  
Facebook - Instagram - Tik Tok - LinkedIn - Tweeter - Snapchat - ...

Criação de vídeos - montagem - filmagem - ...

Criação de formações em linha - Moodle - Schoolmaker - ...

Wordpress - Blog - Moodle - ...

Dominio dos básicos : Word, works, pages, excel, dactilografia, ...

Dominio CANVA - Fotor - WhatsApp Business - Motionleap - Inshot - Grid Post - QR Code - Telegram - ZOOM - StreamYard - Criação Canal Youtube - enfim, tudo o que é digital ....

### ***Links em como formadora no OPente:***

- [www.opente.pt](http://www.opente.pt)
- Canal YouTube : OPente
- Facebook : Tania Roulin

Fico a disposição para informações complementares ou video-chamada.

Grata pela atenção,

Melhores cumprimentos

Tania Roulin